

Informacja prasowa

## **Bądź integralny w zdrowiu. Prewencja i leczenie chorób przewlekłych**

**- Medycyna przyszłości**

**Drugi Kongres**

**Fundacja Małgosi Braunek „Bądź” już 9 lutego 2019r. organizuje drugi Kongres Medycyny Integralnej „Bądź integralny w zdrowiu. Prewencja i leczenie chorób przewlekłych”. Jako prelegenci wystąpią eksperci ze Stanów Zjednoczonych, Izraela oraz Polski, mający na swym koncie liczne badania naukowe i bogate doświadczenia w opiece klinicznej nad pacjentami. Nadrzędnym celem Kongresu jest wyjaśnienie, na czym polega medycyna integralna i holistyczne podejście do zdrowia. Program wydarzenia obejmuje najbardziej aktualne tematy związane z medycyną i zintegrowanymi metodami leczenia, prewencją chorób przewlekłych i promocją zdrowia. Całodniowe spotkanie skierowane jest do osób chorych przewlekle i ich bliskich, osób zdrowych, zainteresowanych zapobieganiem chorobom przewlekłym, studentów uczelni medycznych oraz pracowników placówek medycznych. Kongres rozpocznie się w Centrum Konferencyjnym Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN w Warszawie o godzinie 8:30.**

Fundacja Małgosi Braunek „Bądź” działa na rzecz popularyzacji i rozwoju medycyny integralnej w Polsce. Podejście Fundacji zainspirowane jest filozofią życia Małgosi Braunek i jej osobistym doświadczeniem choroby nowotworowej. Fundacja inicjuje i wspiera współpracę przedstawicieli różnych dziedzin medycyny konwencjonalnej i niekonwencjonalnej poprzez szerzenie merytorycznej, wiarygodnej wiedzy o medycynie zintegrowanej. Nadrzędnym celem Fundacji „Bądź” jest zachęcanie środowiska lekarzy oraz pacjentów, by na leczenia człowieka patrzeć w sposób holistyczny. Fundacja bierze również udział w pracach nad reformą medycyny onkologicznej w Polsce, poczynwszy od profilaktyki, poprzez zintegrowane metody leczenia, po rekonwalescencję i zapobieganie nawrotom choroby.

„Medycyna integralna to praktyka medyczna mająca na celu utrzymanie zdrowia w jak najlepszym stanie. Traktuje człowieka całościowo, uwzględniając – zarówno w leczeniu, jak i profilaktyce zdrowotnej – wpływ umysłu, duchowości i emocji na ciało. Potwierdza też znaczenie relacji między lekarzem i pacjentem. Podejście integralne wykorzystuje połączenie najlepszych terapii medycyny konwencjonalnej z rzetelnymi, naukowo zbadanymi metodami niekonwencjonalnymi w celu osiągnięcia optymalnego zdrowia i leczenia. Rozumiejąc, że ciało i umysł są ze sobą połączone, możemy w pełni świadomie wpływać na nasze zdrowie, kompleksowo leczyć i zapobiegać chorobom. Wierzmy, że integralne podejście w medycynie jest przyszłością, a holistyczne podejście do zdrowia powinno być podstawą opieki zdrowotnej. Tak postrzeganą „medycynę przyszłości” uczyniliśmy przewodnim tematem tegorocznego wydarzenia. Dokąd zmierzamy? Jakie zmiany nas czekają? Jak najbardziej efektywnie dbać o swoje zdrowie? Zapraszamy do poszukiwania odpowiedzi na te pytania razem z nami” – mówi Orina Krajewska, prezes Fundacji Małgosi Braunek „Bądź”.

Kongres składa się z trzech części – wykładowej, debaty prelegentów oraz warsztatów. Spotkanie prelegentów poprowadzi Agnieszka Cegielska, dziennikarka. Część wykładową rozpocznie

dr Yair Maimon, uznany specjalista z Izraela, który wygłosi wykład oparty na przeprowadzonych badaniach klinicznych, pt. „Medycyna przyszłości w oparciu o 3000 lat doświadczeń”, przybliżający zasadność współpracy medycyny konwencjonalnej z Tradycyjną Medycyną Chińską i znaczenie integralnego podejścia do zdrowia. Dr Lee N. Smith ze Stanów Zjednoczonych w wykładzie pt. „Wpływ duchowości na umysł i ciało” nawiąże m.in. do tematu nadwrażliwości układu nerwowego, stresu (distress, eustress) czy praktyk zmieniających destrukcyjne nawyki w lepsze samopoczucie. Prof. dr hab. Piotr Trzonkowski w wykładzie „Dlaczego medycyna wymaga czasu i czy to musi tyle kosztować” przedstawi m.in. ścieżkę rozwoju nowoczesnych terapii – od odkrycia do gotowego leku, mającego zastosowanie w terapiach chorób autoimmunologicznych, nowotworowych i w medycynie regeneracyjnej. Dr hab. n. med. Grzegorz Władysław Basak w prelekcji „CAR T – żywe leki: przyszłość leczenia nowotworów?” przybliży temat immunoterapii nowotworów. Druga część kongresu to debata prelegentów, którą poprowadzi Żaneta Geltz, redaktor naczelna magazynu „Hipoalergiczni”. Kongres zakończy cykl warsztatów. Wśród poruszanych tematów znajdą się czynniki środowiskowe, gdzie wspólnie z dr n. med. Elżbietą Dudzińską omówimy problem zanieczyszczenia powietrza, Małgorzata Jakubczak, wykładowca w The Institute for Mindfulness-Based Approaches, poprowadzi warsztat z zakresu mindfulness, Kasia Bem, nauczycielka jogi i medytacji, RYT 800, nauczy uczestników, jak prawidłowo oddychać oraz zaprezentuje proste metody relaksacji i radzenia sobie ze stresem, natomiast dr n. med. Danuta Mylek omówi temat alergii i żywienia.

CZĘŚĆ I Wykłady – prowadząca: Agnieszka Cegielska, dziennikarka i autorka książek

Prelegenci:

Dr Yair Maimon, Medycyna przyszłości w oparciu o 3000 lat doświadczeń (przewidziano tłumaczenie prelekcji)

Dr Lee N. Smith, Wpływ duchowości na umysł i ciało (przewidziano tłumaczenie prelekcji)

Prof. dr hab. Piotr Trzonkowski, Dlaczego medycyna wymaga czasu i czy to musi tyle kosztować?

Dr hab. n. med. Grzegorz Władysław Basak, CAR T – żywe leki: przyszłość leczenia nowotworów?

CZĘŚĆ II Debata – prowadząca: Żaneta Geltz, red. nac. Magazynu „Hipoalergiczni”

Debata prelegentów: dr Yair Maimon, dr Lee N. Smith, prof.dr hab. Piotr Trzonkowski, dr hab. n. med. Grzegorz Władysław Basak

CZĘŚĆ III Warsztaty: Seria warsztatów odpowiadająca holistycznym założeniom MIND-BODY-SPIRIT

Kasia Bem, Oddech to zdrowie

Małgorzata Jakubczak, Stres – cichy zabójca kontra świecka medytacja mindfulness

Dr n.med. Elżbieta Dudzińska, Zdrowie i zanieczyszczenie środowiska – co należy wiedzieć i jak się chronić?

Dr n.med. Danuta Mylek, Jak możesz pomóc specjaliście alergologowi w rozpoznaniu i leczeniu Twojej choroby?

II Kongres „Bądź integralny w zdrowiu. Prewencja i leczenie chorób przewlekłych. Medycyna przyszłości” odbędzie się 9 lutego 2019r. w godz. 8:30-18:15 w Centrum Konferencyjnym Muzeum POLIN w Warszawie, przy ul. Anielewicza 6.

Szczegółowe informacje: [www.fundacijabadz.pl](http://www.fundacijabadz.pl)

Rejestracja i zapisy uczestników: [www.evene.pl](http://www.evene.pl)

Kontakt dla mediów: [agnieszka.sawicka@fundacijabadz.pl](mailto:agnieszka.sawicka@fundacijabadz.pl)