

Formularz sprawozdania z działalności Fundacji za 2018 rok.

1. Dane rejestracyjne fundacji, tj.:	
a. nazwa fundacji:	Fundacja Małgosi Braunek "Bądź"
b. siedziba fundacji:	ul. Husarii 32 02-951 Warszawa
c. adres fundacji:	ul. Husarii 32 02-951 Warszawa
d. aktualny adres do korespondencji:	ul. Husarii 32 02-951 Warszawa
e. adres poczty elektronicznej:	kontakt@fundacjabadz.pl
f. data wpisu w Krajowym Rejestrze Sądowym:	21.03.2011
g. numer KRS:	0000381339
h. statystyczny numer identyfikacyjny REGON:	142866063
i. dane członków zarządu fundacji (imię i nazwisko, pełniona funkcja):	Andrzej Bogdan Krajewski - Prezes Zarządu Fundacji Joanna Urszula Jakubowicz - Członek Zarządu Fundacji Agnieszka Łabęcka - Członek Zarządu Fundacji
j. określenie celów statutowych fundacji:	Celem Fundacji jest: a) wspieranie projektów oraz inicjatywy dotyczące szeroko rozumianej profilaktyki przeciwnowotworowej i edukacji onkologicznej, ze szczególnym uwzględnieniem zintegrowanego podejścia do leczenia chorób nowotworowych, b) działalność promocyjna i organizatorska, wspierająca różne, zintegrowane formy leczenia chorób onkologicznych, c) działania na rzecz poprawy dostępności różnych metod oraz standardów leczenia chorób nowotworowych, d) ochrona i promocja zdrowia w zakresie onkologii, e) wspieranie nauki i edukacji w zakresie onkologii,

	<p>f) prowadzenie działalności na rzecz wszechstronnego rozwoju społeczeństwa i jego</p> <p>poszczególnych członków w zakresie ochrony zdrowia,</p> <p>g) prowadzenie wszechstronnej działalności w zakresie dobroczynności.</p>
<p>2. Zasady, formy i zakres działalności statutowej z podaniem realizacji celów statutowych:</p>	<p>W 2018 roku Fundacja Małgosi Braunek Bądź zorganizowała następujące wydarzenia:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● I KONGRES MEDYCYNY INTEGRALNEJ <p>Pierwszy Kongres miał na celu wprowadzenie i wyjaśnienie, czym jest medycyna integralna i na czym polega integralne podejście do zdrowia - łączenie metod medycyny konwencjonalnej ze sprawdzonymi terapiami komplementarnymi w skoordynowany sposób. W kongresie uczestniczyło około 400 osób.</p> <p>Program Kongresu objął:</p> <p>Wykłady:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Lek.med. Elżbieta Dudzińska „Jedność ciała i umysłu. Integralne podejście do zdrowia” ● Wojciech Eichelberger „Stres. Sen. I ich wpływ na zdrowie” ● Prof. dr hab. n. med. Jan Lubiński „Genetyka. Innowacje” ● Prof. Li Jie „Medycyna chińska” ● Koncert gongów, Mariusz Jarymowicz – Naturalne Centrum Zdrowia <p>Warsztaty:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Mgr Franciszek Ruciński „Ziołolecznictwo” ● Diana Poteralska-Łyżnik „Joga Śmiechu” ● Kornelia Westergaard „Odżywianie wg makrobiotyki” ● Iza Milczarek „Refleksoterapia” <ul style="list-style-type: none"> ● Warsztat “Joga relaksacyjno-regenerująca” <p>Prowadzenie Katarzyna Bem. “Joga relaksacyjno-regenerująca jako metoda wspierająca proces leczenia i zdrowienia w chorobach przewlekłych”. Zajęcia poprowadziła Kasia Bem – nauczycielka jogi i medytacji, autorka książek “Happy Detoks” i “Happy Uroda”. Podczas warsztatu uczestnicy otrzymali wiedzę na temat jogi, oddechu, medytacji i uważności. Poznali ćwiczenia wspomagające wyciszenie umysłu, rozluźnienie napięć</p>

oraz wzmacniające układ odpornościowy. W warsztacie wzięło udział około 30 osób.

- **Sen i jego wpływ na zdrowie”, wykład dr Elżbiety Dudzińskiej**

Spotkanie inaugurujące współpracę pomiędzy Fundacją Małgosi Braunek “Bądź” a Centrum Kultury Wilanów. Podczas wykładu uczestnicy spotkania dowiedzieli się:
Jakie naprawdę znaczenie ma sen dla organizmu.
Czym jest chronotyp, a czym są rytmy okołodobowe
Jakie wyróżnia się cykle i fazy snu
Jakie konsekwencje niosą za sobą niedobory snu
Jaki wpływ na nas ma sen płytki i nieregenerujący
Czym jest i jak walczyć z bezsennością
Gdzie leżą przyczyny problemów ze snem
Jakie są konsekwencje niedoboru snu, płytkiego snu i snu w niewłaściwych warunkach
Czy chrapanie i bezdech nocny są naprawdę niebezpieczne
Jak sobie radzić z zaburzeniami snu. W wykładzie wzięło udział około 50 osób

- **Warsztat: “Refleksologia Głowy i Twarzy”**

Spotkanie poprowadziła Iza Milczarek – dyplomowana refleksolog pracująca według zasad terapii meridianowej, w oparciu o tradycyjną medycynę chińską. Tematem spotkania były podstawy wiedzy teoretycznej zabiegu oraz ćwiczenia praktyczne. W warsztacie wzięło udział około 30 osób

- **Warsztaty z cyklu „Zamieniamy niezdrowe na zdrowe”**

Prowadzenie Piotr Vienio Więclawski. Ideą akcji “Zamieniamy niezdrowe na zdrowe” jest zmiana złych nawyków żywieniowych dzieci będących pacjentami Oddziału Onkologii w Centrum Zdrowia Dziecka. Warsztat organizowany był wraz z fundacją Onkolandia. W warsztacie wzięło udział około 20 dzieci wraz z rodzicami.

- **Wykład: Witaminy i suplementy bez tajemnic” - dr Elżbiety Dudzińskiej dla Centrum Kultury Wilanów**

Tematem wykładu były witaminy i suplementy- czym są, co to jest biodostępność, jakie problemy wynikają z niedoboru lub nadmiaru witamin i minerałów. W wykładzie wzięło udział około 50 osób

- **Wykład nt. zastosowania medycyny chińskiej w leczeniu onkologicznym - dr Yair Maimon - wybitny autorytet z zakresu medycyny chińskiej i**

integralnej. W wykładzie wzięło udział około 60 osób

- **Projekt "JESTEM i BĘDĘ" cykl spotkań – świadectw**

Cykl „JESTEM i BĘDĘ” to świadectwa osób które przeszły przez kryzys zdrowotny i wspierały się podczas procesu zdrowienia w holistyczny sposób. Projekt miał na celu promocję holistycznego, zintegrowanego podejścia zarówno do zdrowia jak i do choroby.

Ideą akcji jest wsparcie i inspiracja każdego z nas do poszukiwania własnej drogi do zdrowia, do wewnętrznej aktywności i mobilizacji. Wysłuchując autentycznych historii o powrocie do zdrowia wbrew diagnozom i prognozom, mamy szansę przekonać się, że nie ma rzeczy niemożliwych, bo tkwi w nas ogromny potencjał do zdrowienia, a nasze zdrowie w ogromnej mierze leży w naszych rękach.

Każde spotkanie poprzedzone było osobistym felietonem bohatera opublikowanym w vogue.polska, całość cyklu wzbogacą niezwykle portrety bohaterów wykonane przez cenionych fotografów a całość projektu uzupełnia rozmowa w formie podcastu emitowanego na portalu storytel.pl

W 2018 roku udało się zrealizować 3 odsłony projektu. Bohaterkami były

- Orina Krajewska
- Magda Chołyst
- Aleksandra Nowińska

- **Wydarzenie "Dzień dobry, uśmiechnij się"**

Podczas Dni Wilanowa (7-9 września 2018), ze wsparciem Centrum Kultury Wilanów, fundacja zorganizowała wydarzenie pt. "Dzień dobry, uśmiechnij się". Była to seria aktywności – wykładów, warsztatów i akcji społecznych, które miały na celu sprowokowanie mieszkańców do uśmiechu, wzajemnej życzliwości i spojrzenia na siebie samego z sympatią.

Program projektu objął:

-Wspólny bieg Slow jogging – japoński sposób na długowieczność

-Rozweselający warsztat żywieniowy

-Wykład "Każdy dzień jest nową szansą na uśmiech. O istocie myślenia i działania"

	<p>-Warsztat "Po jasnej stronie mocy- elementarz pozytywnego myślenia"</p> <p>-Warsztat "Joga śmiechu"</p> <p>-Spotkanie autorskie z Oriną Krajewską "Holistyczne ścieżki zdrowia"</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Wykład: Ajurweda – medycyna starożytnych Indii i jej podejście do choroby nowotworowej Prowadzenie Przemek Wardejn. Ajurweda – pochodząca z Indii najstarsza nauka o zdrowiu – mówi, że jesteśmy mieszanką żywiołów i właściwe ich określenie jest niezbędne do zdrowego, harmonijnego i długiego życia. W wykładzie wzięło udział około 40 osób. ● Warsztaty z zakresu kosmetyki onkologicznej Prowadzenie Dorota Kasiorkiewicz. Warsztat realizowany we współpracy z Centrum Radioterapii i Usprawniania w Elblągu, Elbląskie Stowarzyszenie Amazonki. Poruszone tematy: – Dlaczego po chemii i radioterapii wypadają włosy? – Jak dbać o delikatną skórę głowy w czasie terapii? – Jakie kosmetyki należy stosować w trakcie i po leczeniu? – Jak łatwo i tanio zrobić kosmetyki domowymi metodami? – Jak zdrowo farbować włosy? W warsztacie wzięło udział około 20 pacjentów. ● Warsztat: Qigong Prowadzenie Paweł Raszkiewicz – dyplomowany instruktor Tai Chi oraz Qigong, który swe uprawnienia zdobywał pod okiem chińskiego mistrza Tsu. Na warsztatach przedstawione zostały zestawy prostych ćwiczeń, specjalnie skonstruowanych tak, aby wesprzeć powrót do należytej harmonii, zapewniając zdrowie, witalność i długowieczność. W warsztacie wzięło udział około 30 osób
3. Opis głównych zdarzeń prawnych w działalności fundacji o skutkach finansowych:	n.d.
4. Odpisy uchwał zarządu fundacji (<i>niepotrzebne skreślić</i>):	
W załączeniu przekazuję odpisy uchwał zarządu fundacji podjętych w analizowanym okresie sprawozdawczym w ilości szt.	Zarząd nie podejmował uchwał.
5. Informacje o wysokości uzyskanych przychodów, z wyodrębnieniem ich źródeł (<i>np.</i>	Przychody Fundacji w 2018 wyniosły razem 51 453,61 zł, z czego darowizny na cele statutowe

<i>spadek, zapis, darowizna, środki pochodzące ze źródeł publicznych, w tym z budżetu państwa i budżetu jednostek samorządu terytorialnego) oraz formy płatności (np. gotówka, przelew):</i>	wynosiły 46 878,73 zł, a odpłatne przychody ze szkoleń i konferencji wynosiły 4 574,88 zł. Forma płatności: przelewy.
6. Informacje o odpłatnych świadczeniach realizowanych przez fundację w ramach celów statutowych z uwzględnieniem kosztów tych świadczeń:	I Kongres Medycyny Integralnej. Cena biletu za udział w kongresie od 100 do 180 zł.
7. Działalność gospodarcza, tj.:	
a. informacja, czy fundacja prowadzi działalność gospodarczą (<i>niepotrzebne skreślić</i>):	
tak, prowadzi	<u>nie, nie prowadzi</u>
b. informacje o prowadzonej działalności gospodarczej według wpisu do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego:	Fundacja nie prowadziła działalności gospodarczej, choć zgodnie z § 9 Statutu, może prowadzić działalność gospodarczą w rozmiarach służących do realizacji jej celów.
c. wynik finansowy z prowadzonej działalności gospodarczej:	n.d.
d. procentowy stosunek przychodu osiągniętego z działalności gospodarczej do przychodu osiągniętego z pozostałych źródeł:	n.d.
8. Informacje o kosztach z wyodrębnieniem formy płatności (<i>np. gotówka, przelew</i>) poniesionych na:	
a. realizację celów statutowych:	71 928,89 zł.
b. administrację (<i>np. czynsze, opłaty telefoniczne, pocztowe, itp.</i>):	7 641,52 zł.
c. działalność gospodarczą:	0 zł.
d. pozostałe:	0 zł.
9. Dane o zatrudnieniu w fundacji, tj.:	
a. łączna liczba osób zatrudnionych w fundacji:	0

b. liczba osób zatrudnionych w fundacji z podziałem na zajmowane stanowiska:	0		
c. liczba osób zatrudnionych wyłącznie w działalności gospodarczej:	0		
10. Dane o łącznej kwocie wynagrodzeń wypłaconych w fundacji: 0 zł, w tym:			
a. wynagrodzenia:	n.d.		
b. nagrody:	n.d.		
c. premie:	n.d.		
d. inne świadczenia:	n.d.		
e. wynagrodzenia osób zatrudnionych wyłącznie w działalności gospodarczej:	n.d.		
11. Dane o wysokości rocznego lub przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia wypłaconego łącznie członkom zarządu i innym organów fundacji, z podziałem na:			
a. wynagrodzenia:	0 zł.		
b. nagrody:	0 zł.		
c. premie:	0 zł.		
d. inne świadczenia:	0 zł.		
12. Dane o wysokości rocznego lub przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia wypłaconego osobom kierującym działalnością gospodarczą, z podziałem na:			
a. wynagrodzenia:	0 zł.		
b. nagrody:	0 zł.		
c. premie:	0 zł.		
d. inne świadczenia:	0 zł.		
13. Dane o wydatkach na wynagrodzenia z umów zlecenia:	28 700 zł.		
14. Dane o udzielonych przez fundację pożyczkach pieniężnych:			
a. wysokość pożyczki:	0 zł.		
b. pożyczkobiorca:	0 zł.		
c. warunki przyznania pożyczki:	0 zł.		
d. podstawa statutowa udzielenia pożyczki:	n.d.		

15. Dane o kwotach zgromadzonych na rachunkach płatniczych, ze wskazaniem banku w przypadku rachunku bankowego lub spółdzielczej kasy oszczędnościowo-kredytowej w przypadku rachunku członka spółdzielczej kasy oszczędnościowo-kredytowej, oraz kwotach zgromadzonych w gotówce:	BNP Paribas 79 324 zł. Środki pieniężne w kasie: 25,09 zł.
16. Dane o wartości nabytych obligacji:	n.d.
17. Dane o wielkości objętych udziałów lub nabytych akcji w spółkach prawa handlowego ze wskazaniem tych spółek:	n.d.
18. Dane o nabytych nieruchomościach:	
a. wysokość kwot wydatkowanych na nabycie nieruchomości:	n.d.
b. przeznaczenie nabytych nieruchomości:	n.d.
19. Dane o nabytych pozostałych środkach trwałych:	n.d.
20. Dane o wartości aktywów fundacji ujętych we właściwych sprawozdaniach finansowych sporządzanych dla celów statystycznych:	Aktywa obrotowe na koniec roku 2018: 78 149, 09 zł.
21. Dane o wartości zobowiązań fundacji ujętych we właściwych sprawozdaniach finansowych sporządzanych dla celów statystycznych:	n.d.
22. Dane o działalności zleconej fundacji przez podmioty państwowe i samorządowe (<i>usługi, państwowe zadania zlecone i zamówienia publiczne</i>) oraz	n.d.

wyniku finansowym tej działalności:	
23. Informacja o rozliczeniu fundacji z tytułu ciężących zobowiązań podatkowych:	n.d.
24. Informacja o składanych deklaracjach podatkowych:	Pit 4
25. Informacja, czy fundacja ustanowiona na podstawie ustawy z dnia 6 kwietnia 1984 r. o fundacjach jest instytucją obowiązaną w rozumieniu ustawy z dnia 1 marca 2018 r. o przeciwdziałaniu praniu pieniędzy oraz finansowaniu terroryzmu:	Nie.
26. Informacja o przyjęciu lub dokonaniu przez fundację ustanowioną na podstawie ustawy z dnia 6 kwietnia 1984 r. o fundacjach płatności w gotówce o wartości równej lub przekraczającej równowartość 10 000 euro, bez względu na to, czy płatność jest przeprowadzana jako pojedyncza operacja czy kilka operacji, które wydają się ze sobą powiązane, wraz ze wskazaniem daty i kwoty operacji:	Nie.
27. Informacja, czy w okresie sprawozdawczym była przeprowadzona w fundacji kontrola, a jeśli była – to należy wskazać organ kontrolujący oraz wyniki kontroli:	Nie.

Czytelne podpisy osób uprawnionych do reprezentacji Fundacji: