

Fundacja  
Małgosi  
Braunek

**bądź**

**RÓWNOWAGA WEWNĘTRZNA  
I ZDROWIE PSYCHICZNE**

**IV Kongres  
Bądź w pełni zdrowia  
oraz  
cykl rozmów o psychice  
i zdrowiu psychicznym  
w sporcie**

**EDYCJA HYBRYDOWA PROPOZYCJA WSPÓŁPRACY**



## Kim jesteśmy

FUNDACJA MAŁGOSI BRAUNEK „BĄDŹ” TO ORGANIZACJA DZIAŁAJĄCA OD 2015 ROKU, ZAJMUJĄCA SIĘ EDUKACJĄ ZDROWOTNĄ.

**Fundacja promuje i wspiera zintegrowane, holistyczne podejście do zdrowia i do choroby.** Inspiracją była dla nas filozofia życia Małgorzaty Braunek i jej osobiste doświadczenia choroby nowotworowej.

**Wartości, które są dla nas ważne?**  
To empatia, szacunek do życia, współpraca z różnymi środowiskami, szeroka wiedza jako podstawa do zrozumienia chorób, wsparcie oraz tworzenie wspólnoty w chorobie.

**Fundacja inicjuje i wspiera współpracę osób i organizacji zaangażowanych w leczenie i upowszechnianie różnych dziedzin medycyny konwencjonalnej i niekonwencjonalnej.** Zajmuje się popularyzacją merytorycznej, wiarygodnej wiedzy dotyczącej zdrowia, zdrowienia i dobrostanu człowieka której źródła widzi w różnych tradycjach.

## Jak działamy

GŁÓWNĄ OSIĄ DZIAŁALNOŚCI JEST ORGANIZACJA WARSZTATÓW, WYDARZEŃ I AKCJI EDUKACYJNYCH.

 **Działania kierowane są do osób chorych onkologicznie i przewlekle, ich bliskich, a także do osób zdrowych, zainteresowanych zdrowym trybem życia, prewencją**

**i leczeniem.** Do tej pory Fundacja zorganizowała kilkadziesiąt akcji edukacyjnych z zakresu medycyny umysł-ciało, mindfulness, cancer coachingu, medycyny chińskiej, naturalnej pielęgnacji, jogi śmiechu, żywienia w chorobie nowotworowej, czy założeń medycyny integralnej.

 **Kongres Medycyny Integralnej** to największe coroczne wydarzenie fundacyjne – spotkanie

najlepszych specjalistów z liczną publicznością. Każdy z naszych Kongresów do tej pory gromadził blisko 500 uczestników.

 Od niedawna swoje działanie dedykujemy także grupie najmłodszych propagując zdrowy styl życia wśród dzieci i ich opiekunów w ramach projektu **BĄDŹ OD MAŁEGO.**

 **Większość wydarzeń jest finansowana ze środków Fundacji i jest bezpłatna dla uczestników.**





# Fundacja Legii

**Naszą misją jest udzielanie wsparcia, niesienie nadziei oraz budowanie wspólnoty, aby pomóc słabszym i potrzebującym podnieść się, uwierzyć w siebie i zwyciężyć.**

Fundacja Legii w czasie 7 lat swojego istnienia zrealizowała dziesiątki projektów i akcji, docierając z pomocą do tysięcy beneficjentów.

O ogromnym kapitale społecznym tkwiącym w naszym klubie przekonujemy się na co dzień, ułatwiając odopiecznym pokonywanie kolejnych barier. Jako fundacja prowadzimy wszechstronną działalność pomocową,

Wspierając, edukując i rozwiązując problemy, jakie wydawały się nie do rozwiązania

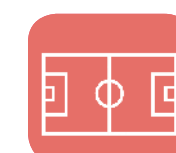
Anna Mioduska, Prezes Fundacji Legii

Fundacja Legii zajmuje się między innymi:



**wyrównywaniem szans** dzieciom i rodzinom z różnych środowisk

**edukacją i dbałością o przyszłość** naszych podopiecznych



**aktywizacją** fizyczną i społeczną poprzez sport

**indywidualnym wsparciem** najbardziej potrzebujących



**wspieraniem osób niepełnosprawnych** w ich aktywności fizycznej i czynnym uczestnictwie w codziennym życiu



## Wspólne, kompleksowe podejście – spotkania i kongres

JAK ZAJAĆ SIĘ SWOIM ZDROWIEM PSYCHICZNYM W SPOSÓB KOMPLEKSOWY I HOLISTYCZNY?  
JAK BARDZO CIAŁO I UMYSŁ SĄ OD SIEBIE ZALEŻNE? JAK PRACOWAĆ NAD RÓWNOWAGĄ  
WEWNĘTRZNĄ I SIŁĄ SWOJEGO UMYSŁU BY MIAŁY ONE PRZEŁOŻENIE NA OSIĄGANE WYNIKI?

Dbanie o zdrowe ciało i kondycję fizyczną przekłada się bezpośrednio na stan naszego umysłu i emocji i vice versa. Holistyczne podejście do zdrowia, którym zajmuje się Fundacja Małgosi Braunek Bądź mówi o nierozdzielalnym połączeniu ciała i umysłu. Regularna aktywność fizyczna stanowi jeden z podstawowych filarów zdrowego stylu życia. Fundacja Legii wie o tym najlepiej. O tym jak te dwa aspekty wpływają na siebie, jak najlepiej wprowadzać dobre praktyki do codziennego życia będziemy mówić i ćwiczyć razem.

Działanie przeciw wykluczeniu, wspieranie dialogu i współpracy to filary obydwu fundacji. Medycyna integralna stawia na kompleksowość, różnorodność i personalizację. Na różnych polach, indywidualnie i społecznie dialog i budowanie pomostów wydaje się być dzisiaj kluczowe.

Równowaga wewnętrzna i zdrowie psychiczne, są, w obliczu kryzysu społecznego i zdrowotnego, tematami palącymi. Proponujemy kompleksowe podejście i zapraszamy do komfortowych przestrzeni na stadionie Legii.

## Cykl rozmów/ IV Kongres Medycyny Integralnej

O ZDROWIE PSYCHICZNE MOŻEMY ZADBAĆ SAMI, PODOBNIIE JAK O SWOJĄ KONDYCJĘ. DO TEGO POTRZEBNE SĄ SYSTEMATYCZNE TRENINGI, DLATEGO PROPONUJEMY CYKL SPOTKAŃ POŚWIĘCONYCH TEJ TEMATYCE

 We współczesnym sporcie nie bagatelizuje się już strony mentalnej, jest ona poddawana normalnemu treningowi tak jak ciało. Z drugiej strony od czasów starożytnych wiemy, że przez dbanie o ciało dbamy też o ducha. To połączenie jest głębokie i trwałe. Ponadto w dzisiejszym sporcie presja jest często ponad miarę i nawet wśród sportowców na szczycie zdarzają się załamania.

 **We współpracy z Fundacją Legii chcemy o tym porozmawiać. W cyklu kameralnych rozmów prowadzonych przez prezeskę fundacji**

**Orinę Krajewską oraz osobę desygnowaną przez Fundację Legii lub klub Legia, wspólnie zgłębimy te tematy.**

 Proponowani goście rozmów: **Justyna Kowalczyk, Joanna Jędrzejczyk, Tomasz Smokowski, Daria Abramowicz, Jan Blecharz, Arkadiusz Malarz.**

## Dlaczego sport?

POROZMAWIAMY Z LEKARZAMI I PSYCHOLOGAMI O SPORCIE I JEGO WPŁYWIE NA ZDROWIE PSYCHICZNE ORAZ O METODACH I TECHNIKACH WSPIERAJĄCYCH PSYCHIKĘ SPORTOWCÓW.

 **Zaprosimy obecnych i byłych sportowców – tych słynących z „silnej psychiki:”, jak również tych, którzy przeszli przez kryzys.**

Chcemy by wydźwięk rozmów był uniwersalny. Wychodząc od problemu załamania i presji w sporcie, przyjrzymy się współczesnemu trybowi pracy, gonitwie, oczekiwaniom którym poddani jesteśmy wszyscy. Podczas kameralnych spotkań chcemy zgłębiać to jak psychika wpływa na ciało i jak praca nad nią może poprawić nasze funkcjonowanie na każdym poziomie.

 **Cykl spotkań-wywiadów będzie prowadzony co dwa tygodnie od stycznia do marca (6 rozmów).**

**Wydarzenie będzie rejestrowane i udostępniane na platformach Legii Warszawa oraz Fundacji Bądź.**



# Cykl rozmów/ IV Kongres Medycyny Integralnej

FINAŁEM AKCJI BĘDZIE KONGRES  
BĄDŹ W PEŁNI ZDROWIA,  
KTÓRY ODBĘDZIE SIĘ NA STADIONIE LEGII

Na Kongresie w formie wystąpień  
tedeksowych polskie i światowe sławy  
sportu, medycyny oraz psychologii wezmą  
pod lupę szeroki zakres zagadnień związanych  
ze zdrowiem psychicznym. Podczas kongresu  
odbędą się liczne tematyczne warsztaty, którym  
będą towarzyszyły targi i prezentacje produktów.  
Istotnym elementem przedsięwzięcia będzie część  
programu poświęcona zdrowiu psychicznemu  
dzieci i młodzieży.

**11 marca 2023 r.** planowany  
termin kongresu



Prowadzenie kongresu: **Agnieszka Cegielska**



# Kongresy Medycyny Integralnej

KONGRES MEDYCYNY INTEGRALNEJ TO NAJWIĘKSZE DOROCZNE WYDARZENIE FUNDACYJNE – SPOTKANIE NAJLEPSZYCH SPECJALISTÓW Z LICZNĄ PUBLICZNOŚCIĄ. KAŻDY Z NASZYCH KONGRESÓW GROMADZI BLISKO 500 UCZESTNIKÓW.

Całodniowe konwenty uwzględniające wykłady i warsztaty to zawsze wielki sukces merytoryczny i wydarzenia, które wpisują się w stały kalendarz aktywności fundacji.





# I Kongres

PIERWSZA EDYCJA KONGRESU MEDYCYNY INTEGRALNEJ **BĄDŹ INTEGRALNY W ZDROWIU, PREWENCJA I LECZENIE CHOROÓB PRZEWLEKŁYCH** ODBYŁA SIĘ 3 LUTEGO 2018 ROKU W CENTRUM KONFERENCYJNYM POLIN W WARSZAWIE.

- Tematyka I Kongresu obejmowała najważniejsze zagadnienia medycyny integralnej i jej wpływu na zdrowie.
- Kongres był pierwszym tego typu wydarzeniem w Warszawie, całodniowym konwentem z zakresu medycyny integralnej i okazał się wielkim sukcesem. **Frekwencja wyniosła około 400 osób** i odbiła się szerokim echem w mediach. Pierwszy Kongres zorganizowany został ze środków fundacji, które w pewnej części zwróciły się ze sprzedaży biletów.



- Wśród prelegentów pojawili się m.in. **lek. med. dr Elżbieta Dudzińska, Prof. Jan Lubiński, Prof. Li Jie, Wojciech Eichelberger, Franciszek Ruciński czy Kornelia Westergaard.**

## II Kongres

II KONGRES MEDYCYNY INTEGRALNEJ „**BĄDŹ INTEGRALNY W ZDROWIU. MEDYCYNĄ PRZYSZŁOŚCI. NASTĘPNY KROK**” ODBYŁ SIĘ 9 LUTEGO 2019 ROKU.

Kongres składał się z trzech części – wykładowej, debaty prelegentów oraz warsztatów. Wykłady mieli: **dr Yair Maimon** – „Medycyna przyszłości w oparciu o 3000 lat doświadczeń”, **dr Lee N. Smith ze Stanów Zjednoczonych** – „Wpływ duchowości na umysł i ciało”, **prof. dr hab. Piotr Trzonkowski** – „Dlaczego medycyna wymaga czasu i czy to musi tyle kosztować” i **dr hab. n. med. Grzegorz Władysław Basak** – „CAR T – żywe leki: przyszłość leczenia nowotworów?”. Warsztaty dotyczyły oddychania, technik mindfulness, ćwiczeń fizycznych, relaksacji i radzenia sobie ze stresem oraz właściwego żywienia i alergii.



Reportaż z II Kongresu Medycyny Integralnej  
TUTAJ (link do yutuba)



## III Kongres

III KONGRES ODBYŁ SIĘ W FORMULE ONLINE  
I JEGO TEMATEM PRZEWODNIM BYŁO  
**BUDOWANIE ODPORNOŚCI.**

**Subskrypcja kilkunastu wykładów  
możliwa była przez cały rok,** zakończyła się  
w listopadzie 2021 r. Wiedzą na temat  
budowania odporności podzielili się m.in.:  
**Prof. Fahri Saatcioglu** z Uniwersytetu Oslo  
w Norwegii, **dr Partap Chauhan** z Indii,  
**prof Paweł Krawczyk**, czy **dr hab Anna  
Wójcicka** z Polski.

Platforma do subskrypcji materiałów  
z III Kongresu TUTAJ



## Na nasz Kongres zapraszamy:

 **ludzi chorych na nowotwory i choroby przewlekłe** – z poczuciem zagubienia, lęku, bezsilności wobec służby zdrowia w Polsce oraz wobec braku szerszej wiedzy na temat różnych metod wspierania leczenia

 **bliskich chorych na nowotwory i choroby przewlekłe** – z poczuciem niewiedzy, bezradności i nieumiejętności wsparcia chorych

 **środowisko medyczne** – autorytety, specjalistów i lekarzy pierwszego kontaktu, stawiających diagnozy, zorientowanych jak dotąd przede wszystkim na klasyczne metody leczenia

 **społeczeństwo nieświadome zdrowotnie** – rzadko badające się, nie posiadające wiedzy na temat konieczności profilaktyki oraz integralnego podejścia do zdrowia

 **wszystkich zainteresowanych zdrowym stylem życia** chcących pogłębić swoją wiedzę na temat holistycznego podejścia do zdrowia oraz medycyny integralnej.



## Naszymi współpracownikami, sponsorami i partnerami byli:



**save the  
planet**

— elixair by —  
**Genano**



**aelia**  **DUTYFREE**  
*The Art of the Gift*



# Równowaga wewnętrzna i zdrowie psychiczne



## DLACZEGO ZDROWIE PSYCHICZNE TEMATEM KONGRESU?

Zainteresowanie zdrowiem, dobrostanem i prewencją często skupia się bardziej na ciele niż psychice. Myśli i emocje wydają się być niematerialne, przejściowe i dlatego często znikają z pola widzenia fakt, że wpływają one nie tylko na nasze samopoczucie i percepcję świata, ale przede wszystkim na zdrowie fizyczne.

Aspekty psychosomatyczne szeregu chorób i psychoneurobiologia są coraz bardziej w kręgu zainteresowań nauki i badań naukowych.

**Nierozzerwalny i wzajemnie zwrotny związek umysłu z ciałem sprawia, że wszystko co się dzieje w naszych głowach, tj. wzorce myślenia i reagowania, percepcja i punkty koncentracji, przekonania o sobie i świecie, kreują biochemiczną rzeczywistość w naszych organizmach i determinują zdrowie lub jego brak.**



## Temat – zdrowie psychiczne

ZMIANA STYLU ŻYCIA W XXI WIEKU, DOMINACJA MEDIÓW, MNIEJSZY KONTAKT Z NATURĄ, ZMNIEJSZONA AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA, BRAK BEZPOŚREDNICH KONTAKTÓW, A W OSTATNIM CZASIE PANDEMIA, POKAZUJĄ, ŻE ODBIJA SIĘ TO DRASTYCZNE NA NASZYCH PSYCHIKACH.

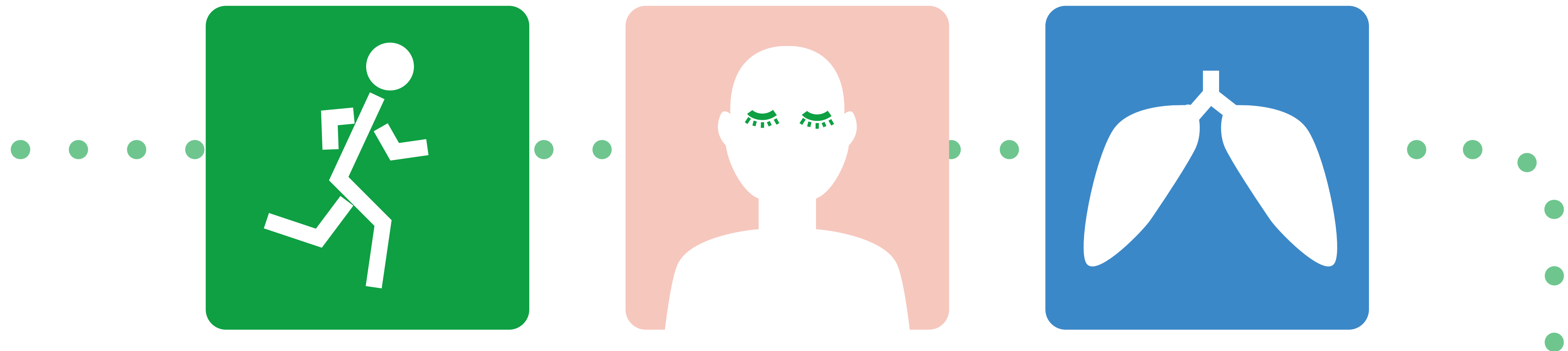
**Niepokojąco rośnie liczba problemów psychicznych, zaburzeń snu, depresji, samobójstw, nawet wśród dzieci i młodzieży.**

Mimo lepszych warunków życia, wiele osób raportuje mniejsze zadowolenie i psychiczny dobrostan co również odbija się na naszej kondycji fizycznej oraz zdrowiu. To wszystko powinna obudzić naszą czujność i chęć działania, aby tą sytuację zmienić.



## Temat – zdrowie psychiczne

KONGRES BĘDZIE OKAZJĄ DO SKONCENTROWANIA UWAGI NA ZDROWIU PSYCHICZNYM, NA JEGO ODDZIAŁYWANIU NA ZDROWIE FIZYCZNE, A PRZED E WSZYSTKIM NA NIEZWYKŁYCH MOŻLIWOŚCIACH WPŁYWU, JAKIE POSIADA KAŻDY Z NAS. BĘDZIE RÓWNIEŻ OKAZJĄ DO POZNANIA PRAKTYCZNYCH I KONKRETNYCH METOD I SPOSOBÓW DZIAŁANIA, KTÓRE „OD ZARAZ” MOŻNA WDROŻYĆ I STOSOWAĆ.





# Formuła kongresu

TRUDNO O LEPSZY CZAS BY ZASTANOWIĆ SIĘ NAD KWESTIĄ WZMOCNIENIA RÓWNOWAGI PSYCHICZNEJ.

**Kongres składać się będzie z różnych części – wykładowej, kameralnych spotkań autorskich, debat oraz warsztatów**

Ze względu na nadal trwającą pandemię planujemy **formułę hybrydową**, zapraszając gości na stadion Legii w Warszawie, jednocześnie transmitując wydarzenie online.

Tym razem przygotowujemy wydarzenie w formie przypominającej spotkania TedX, **wykłady będą dynamiczne, interaktywne, dostarczą publiczności wielu praktycznych narzędzi.**

# Formuła kongresu

NOWA HYBRYDOWA FORMUŁA POZWOLI UCZESTNICZYĆ W KONGRESIE NIEOGRANICZONEJ ILOŚCI OSOBOM, ZARÓWNO NA MIEJSCU – NA STADIONIE LEGII JAK I ONLINE.

- W hybrydowej formule Kongresu umożliwimy dostęp do wykładów i warsztatów przygotowanych na najwyższym poziomie. Wykłady będą transmitowane na specjalnie zbudowanej platformie LUB platformie partnera medialnego





## Proponowani prelegenci IV Kongresu

LISTA REFERENCYJNA WYKŁADOWCÓW, FINALNY SKŁAD PRELEGENTÓW, TAKŻE TYCH POLSKICH PRZEDSTAWIMY PO ZAMKNIĘCIU KWESTII FORMALNYCH.

### WYKŁADY

- Różne twarze stresu, depresja i wpływ psychiki na zdrowie
- Umysł a kontakt z naturą /"Kwitający umysł"
- Pozytywna psychologia/ loving kindness, mindfulness (duchowość)
- Mikroglej biochemia psychiki (układ nerwowy) lub choroby psychosomatyczne
- Wpływ mediów na psychikę/ (sponsorzy - nowe technologie, lub sponsor samego wykładu np. jakieś okulary 3D)
- Ajurwedyjski cykl okołodobowy i wpływ umysłu na ciało

## Warsztaty na IV Kongresie



- techniki relaksacyjne (progresywna relaksacja / mindfulness)
- aktywność fizyczna (tai chi / joga)
- pierwiastki i ich wpływ na zdrowie (selen, chrom, cynk – co z czym i ile?)
- suplementy i zioła a depresja
- praktyczne warsztaty kulinarne (wspierająca zdrowie dieta)
- trauma i praca z ciałem (metoda Lowena)



## Kongres dla dzieci

TEGO SAMEGO DNIA ODBĘDZIE SIĘ STREFA "BĄDŹ OD MAŁEGO", DEDYKOWANA DZIECIOM ORAZ ICH OPIEKUNOM. STREFA **BOM** BĘDZIE CAŁODNIOWYM MINI KONGRESEM SKUPIAJĄCYM TAKŻE SIĘ NA PRACY NAD ZDROWIEM PSYCHICZNYM DLA DZIECI.





## IV Kongres w partnerstwie z Fundacją Legii

WSPÓLNY KONGRES BĘDZIE OKAZJĄ DO ZAINTERESOWANIA SZEROKIEJ PUBLICZNOŚCI KWESTIĄ DBANIA O PSYCHIKĘ I JEJ WPŁYWU NA ZDROWIE.

**Dotychczasowe kontakty z mediami i prowadzone już rozmowy w kontekście IV Kongresu pozwalają nam zakładać, że skala dotarcia może być wyjątkowo duża.**

### CO ŁĄCZY FUNDACJĘ BĄDŹ I FUNDACJĘ LEGII?

**Obydwu fundacjom przyświeca budowanie zdrowia i siły wewnętrznej.** Odbiorcami i odbiorczyniami Fundacji Bądź są najczęściej osoby w trakcie lub po kryzysie zdrowotnym oraz osoby zainteresowane szeroko pojętym budowaniem zdrowia i zdrowego stylu życia. Fundacji Legii przyświeca budowanie zdrowia i siły wewnętrznej wśród osób słabszych i potrzebujących.

**Obydwie fundacje stawiają na zdrowie nie tylko na poziomie fizycznym, ale też zdrowie na poziomie społecznym, na budowanie wspólnoty i silnych więzi opartych o tolerancję i inkluzywność.**

W Fundacji Bądź wierzymy, że nikt nie powinien doświadczać wykluczenia, zarówno ze względu na swój stan zdrowia, jak i z żadnego innego powodu. Nasze działania dedykowane są wszystkim chcącym zbudować swoje zdrowie w kompleksowy sposób oraz poczuć jak bardzo nasze zdrowie zależy od nas samych, doświadczyć swojej sprawczości i wewnętrznej siły.

## Korzyści dla sponsora

W ZAMIAN ZA ZAANGAŻOWANIE I WSPARCIE DZIAŁAŃ FUNDACJI OFERUJEMY SZEROKĄ PREZENTACJĘ FIRMY:

- Umieszczenie logo Sponsora jako partnera Kongresu** na stronie internetowej Fundacji „Bądź”, jej profilach w mediach społecznościowych i wszystkich materiałach promocyjnych;
- Specjalne podziękowania dla Sponsora** wygłoszone ze sceny oraz umieszczone na planszy digitalowej wyświetlonej ze sceny oraz umieszczone na stronie internetowej Fundacji, w mediach społecznościowych, w newsletterze promującym wydarzenie i podsumowującym wydarzenie;

- Umieszczenie planszy sponsorskiej** z logo Sponsora jako partnera Kongresu po wyświetlonym wykładzie
- Wizyty radiowe i telewizyjne** przy okazji których promowany będzie Sponsor;
- Możliwość wygłoszenia merytorycznego wykładu sponsorskiego** umieszczonego na portalu Kongresu – odbywające się równoległe do stacjonarnych warsztatów na Stadionie LEGII





## ...dalsze korzyści

-  **Reportaż po wydarzeniu** umieszczony na stronie i mediach społecznościowych Fundacji, logo Sponsora w relacji;
-  **Podziękowania** na stronie Fundacji w relacji z wydarzenia;
-  **Podkreślenie partnerstwa** w materiale podsumowującym wydarzenie, które zawiśnie na stronie Fundacji;

-  **Bliska relacja, współpraca obu instytucji – synergia działań.**
-  **Wspólny PR, rozszerzenie CSR Partnera o obszar związany z leczeniem holistycznym;**
-  **Pula zaproszeń** w postaci kodu dostępu na Kongres dedykowana Partnerowi

## Nasze potrzeby:

### SZACOWANY BUDŻET 200 TYS ZŁ

- Wynajem Centrum Konferencyjnego na Stadionie LEGII
- Postawienie platformy do streamingu
- Wynajem przestrzeni warsztatowej dla dzieci i ich opiekunów (kolejny dzień Kongresu – aktywności “Bądź od Małego”)
- Produkcja reportaży z wydarzeń
- Honoraria prelegentów
- Tłumacze (wynagrodzenie)
- Kampania promocyjna
- Identyfikacja wizualna
- PR
- Zakwaterowanie prelegentów przyjeżdżających na nagrania wykładów
- Zwrot kosztów transportu prelegentów przyjeżdżających na nagrania wykładów

## Pakiety sponsorskie:

NASZYM SPONSOROM PROPONUJEMY TRZY PAKIETY. PODSTAWOWE KORZYŚCI PROMOCYJNE DLA WSZYSTKICH PAKIETÓW SĄ TAKIE JAK W PAKIECIE BRĄZOWYM. PAKIETY SREBRNY, ŻŁOTY I PLATYNOWY POWIĘKSZAJĄ SIĘ O DODATKOWE MOŻLIWOŚCI.

### **10000 zł Pakiet brązowy**

- Logo Sponsora na stronie internetowej Fundacji, jej profilach w mediach społecznościowych;
- Podziękowania dla Sponsora na stronie internetowej Fundacji, w mediach społecznościowych, newsletterach;
- Pula Zaproszeń dla Partnera

### **15000 zł Pakiet srebrny**

- Możliwość ekspozycji firmy na platformie Kongresu z linkiem przekierowującym do sklepu
- Możliwość nagrania merytorycznego filmu eksperckiego o działalności firmy który będzie umieszczony na platformie Kongresu

### **20000 zł Pakiet złoty**

- Relacja foto i wideo w postaci podsumowania wydarzenia z logotypem Sponsora;
- Możliwość zaoferowania zniżki na produkt sponsora, przy zakupie biletu na kongres

### **25000 zł Pakiet platynowy**

- Wspólny PR;
- Szczególne podkreślenie partnerstwa w materiale podsumowującym



## Zapraszamy do współpracy

WIERZYMY, ŻE NASZE ZDROWIE W DUŻEJ MIERZE LEŻY W NASZYCH RĘKACH,  
A CAŁOŚCIOWE, INTEGRALNE PODEJŚCIE DO ZDROWIA JEST PRZYSZŁOŚCIĄ MEDYCYNY  
I ODPOWIEDZIĄ NA MAŁO OPTYMISTYCZNE PROGNOZY.

 **Prewencja i leczenie chorób przewlekłych dotyczy każdego.** W Polsce co roku diagnozuje się ponad 145 tysięcy zachorowań na nowotwory. Rocznie umiera na nie ponad 93 tysiące osób, tj. o 10% więcej kobiet i o 20% więcej mężczyzn niż w krajach Unii Europejskiej. Według analiz zaprezentowanych przez lekarzy na konferencji lekarsko-farmaceutycznej w Krakowie – już w 2020 roku liczba zachorowań i zgonów na nowotwory w Polsce będzie wyższa o ok. 10%.

 **Co roku naszemu wydarzeniu przyświeca inna myśl i inny temat przewodni – tym razem, wraz z ze światowej sławy prelegentami, zapraszamy w podróż na poszukiwania równowagi psychicznej.**

 **Dzięki współpracy medialnej docieramy do tysięcy potencjalnych odbiorców.**



# **zadbaj(my)** **o siebie**

<http://fundacijabadz.pl>

**Orina Krajewska**

Prezeska Zarządu

tel: 503139942

**Zosia Wodnicka**

Członkini Rady Fundacji

tel: 501200166



**BĄDŹ**  
**w pełni**  
**zdrowia.**

Równowaga  
wewnętrzna