

NRCKTROSKAUWZSTVGVLCFTHTFEGJYZUHX
GHWTAHXVCUBMGOWGPFUHXŚWIATHVCUI
GOWGPFHDGDZDROWIEADJUAAAGAU LCIRX

ŚWIAT
w pełni
zdrowia.

5. KONGRES

Medycyny Integralnej

// Czy można być w pełni zdrowia nie troszcząc się o świat? //

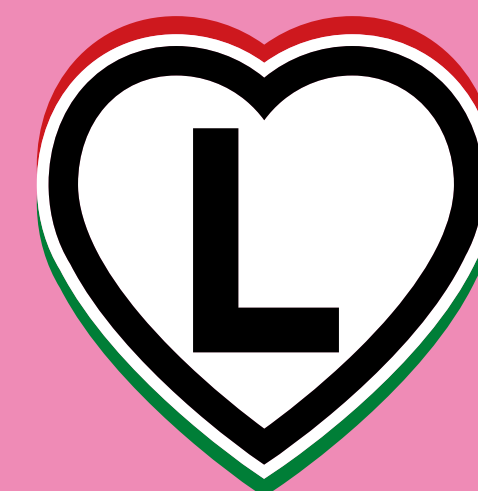
PROPOZYCJA WSPÓŁPRACY

PARTNER MERYTORYCZNY:



ORGANIZATORZY:

Fundacja
Małgosi
Braunek



Fundacja
Legii

Kim jesteśmy?

Fundacja Małgosi Braunek Bądź to organizacja działająca od **2015** roku, zajmująca się edukacją zdrowotną.

- Jesteśmy **HUBEM WIEDZY** o kompleksowym podejściu do zdrowia (prewencja & budowanie dobrostanu) i choroby (wsparcie w leczeniu).
AKTYWNI edukujemy i dzielimy się wiedzą nt. przebadanych metod, specjalistów i specjalistek oraz wiarygodnych instytucji zajmujących się medycyną integralną.

- **Wartości**, które są dla nas ważne?
To empatia, szacunek do życia, współpraca z różnymi środowiskami, szeroka wiedza jako podstawa do zrozumienia chorób, wsparcie oraz tworzenie wspólnoty w chorobie.



Jak działamy?

Organizujemy warsztaty, wydarzenia i akcje edukacyjne.

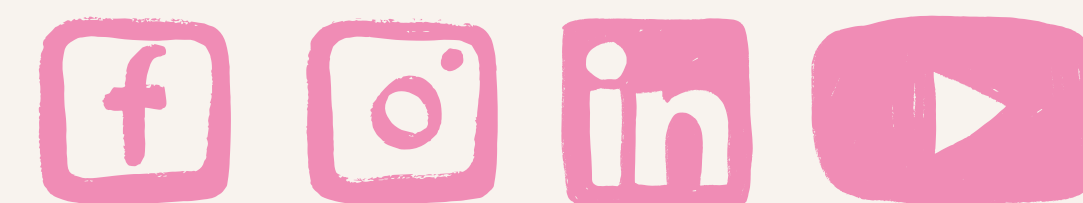
- **Działania** kierowane są do osób chorych onkologicznie i przewlekle, ich bliskich, a także do osób zdrowych, zainteresowanych zdrowym trybem życia, prewencją i leczeniem.

- Od niedawna swoje działanie dedykujemy także grupie najmłodszych propagując zdrowy styl życia wśród dzieci i ich opiekunów w ramach projektu

BĄDŹ OD MAŁEGO

- **Kongres Medycyny Integralnej** to największe doroczne wydarzenie fundacyjne – spotkanie najlepszych specjalistów z liczną publicznością. Każdy z naszych Kongresów do tej pory gromadził blisko **700** uczestników.

ZOBACZ NASZE
DZIAŁANIA! →





Kim jesteśmy?

Naszą misją jest udzielanie wsparcia, niesienie nadziei oraz budowanie wspólnoty, aby pomóc słabszym i potrzebującym podnieść się, uwierzyć w siebie i zwyciężyć.

Fundacja Legii w czasie **9** lat swojego istnienia zrealizowała dziesiątki projektów i akcji, docierając z pomocą do tysięcy beneficjentów. O ogromnym kapitale społecznym tkwiącym w naszym klubie przekonujemy się na co dzień, ułatwiając podopiecznym pokonywanie kolejnych barier. Jako fundacja prowadzimy wszechstronną działalność pomocową, wspierając, edukując i rozwiązując problemy, jakie wydawały się nie do rozwiązania.

Anna Mioduska, Prezes Fundacji Legii

Fundacja Legii zajmuje się między innymi:

- **wyrównywaniem szans** dzieciom i rodzinom z różnych środowisk
- 🔄 **edukacją i dbałością o przyszłość** naszych podopiecznych
- ✦ **aktywizacją fizyczną** i społeczną poprzez sport
- **indywidualnym wsparciem** najbardziej potrzebujących
- // **wspieraniem osób niepełnosprawnych** w ich aktywności fizycznej i czynnym uczestnictwie w codziennym życiu

ZOBACZ NASZE
DZIAŁANIA!



Troska o świat

ŚWIAT
w pełni
zdrowia.

Czy można być w pełni zdrowia nie troszcząc się o świat?

Tematem 5. Kongresu Medycyny Integralnej „Bądź w pełni zdrowia” Fundacji Małgosi Braunek Bądź i Fundacji Legii będzie zdrowie w kontekście połączeń wewnątrz nas i tych na zewnątrz – z innymi, ze środowiskiem, z otaczającą naturą, światem.

Nierozzerwalny i wzajemnie zwrotny związek ze społeczeństwem, środowiskiem i naturą, to dzisiaj temat, bez którego nie możemy mówić o budowaniu zdrowia w sposób prawdziwie integralny.



Temat: Ekosystem, równowaga i (współ)odpowiedzialność.

ŚWIAT
w pełni
zdrowia.

Kongres będzie okazją, by spojrzeć z szerszej perspektywy, zauważyć siebie jako część większej całości i jednocześnie dowiedzieć się, jak aktywnie działać wobec dotykających nas **kryzysów** (ekologicznego, społecznego, psychologicznego i zdrowotnego).

- **Jaki jest związek** między ekologią, świadomymi wyborami konsumenckimi, a dobrostanem człowieka?
- 🧑 **Jak mądrze** i naprawdę kompleksowo budować zdrowie? Co brać pod uwagę?
- ✦ **Jak społeczna odpowiedzialność** może przełożyć się na większy dobrostan na poziomie indywidualnym?



Formuła Kongresu

W formie dynamicznych wystąpień polscy i światowi specjaliści wezmą pod lupę ekosystem rozumiany jako szeroki zakres zagadnień związanych ze zdrowiem psychicznym, fizycznym, społecznym i środowiskowym.

- // STREFA WYSTAWIENNICZA
- ✦ SPOTKANIA AUTORSKIE
- 🔄 PANEL DYSKUSYJNY
- TARGI MAREK, KTÓRYM BLISKIE SĄ IDEE MEDYCYNY INTEGRALNEJ I EKOLOGIA

9

WYKŁADÓW

23

WARSZTATY
DLA DOROSŁYCH

5

WARSZTATÓW
DLA DZIECI

4

SPECJALNE WARSZTATY
DLA OSÓB W TRAKCIE LECZENIA
ONKOLOGICZNEGO

ŚWIAT
w pełni
zdrowia.

Formuła Kongresu



KIEDY?

09/03/2024

GDZIE?

Stadion Legii
Warszawa, ul. Łazienkowska 3

PROWADZENIE
KONGRESU:

Agnieszka Cegielska

Prelegenci

Zaproszenie na sesje wykładowe przyjęli m.in.:

- 🧠 **Mattehew Henson** (Irlandia) psychoterapeuta egzystencjalny, nauczyciel ekopsychologii
- 🧠 **Dr Iris Dotan Katz** (Izrael) psycholożka zajmująca się społecznym aktywizmem i buddyjską psychologią
- 🧠 **Prof. Christoph Nikend** (Niemcy) zajmujący się zdrowiem psychicznym w kontekście kryzysu klimatycznego
- 🧠 **Joanna Chmura** psycholożka specjalizująca się w tematyce wewnętrznego przywództwa



- 🧠 **Joanna Flis** pedagożka, psycholożka, psychoterapeutka systemowa w procesie certyfikacji, neuroterapeutka i mówczyni
- 🧠 **Dr Julia E. Wahl** psycholożka, trenerka mindfulness, założycielka i dyrektorka The Mind Institute
- 🧠 **Dr Joanna Podgórska** doktor nauk biologicznych w dyscyplinie biochemii, autorka publikacji naukowych z własnych działań badawczych dotyczących neurobiologii, biochemii chorób neurodegeneracyjnych, stresu oksydacyjnego i niepłodności

Jak wyglądał 4. kongres?



ZOBACZ RELACJĘ
VIDEO!



ZOBACZ RELACJĘ
FOTO!

Korzyści dla Sponsora

w zamian za zaangażowanie i wsparcie działań Fundacji oferujemy szeroką prezentację firmy:

- 👉 **Umieszczenie logo Sponsora jako partnera Kongresu** na stronie internetowej Fundacji Bgdź i Fundacji Legii, ich profilach w mediach społecznościowych i wszystkich materiałach promocyjnych;
- 👉 **Umieszczenie planszy sponsorskiej z logo Sponsora** jako partnera Kongresu po wyświetlonym wykładzie;
- 👉 **Specjalne podziękowania dla Sponsora** ogłoszone ze sceny. Umieszczenie logotypów na planszy digitalowej wyświetlonej ze sceny oraz umieszczenie ich na stronie internetowej Fundacji Bgdź i Fundacji Legii, w mediach społecznościowych, w newsletterze promującym i podsumowującym wydarzenie;

...dalsze *korzyści*

- 👉 **Reportaż po wydarzeniu** umieszczony na stronie i mediach społecznościowych Fundacji Bądź i Fundacji Legii, logo Sponsora w relacji;
- 👉 **Podziękowania na stronie Fundacji Bądź i Fundacji Legii** w relacji z wydarzenia;
- 👉 **Podkreślenie partnerstwa** w materiale podsumowującym wydarzenie, które zostanie umieszczone na stronie Fundacji Bądź i Fundacji Legii;

- 👉 **Bliska relacja, współpraca obu instytucji**
– synergia działań;
- 👉 **Wspólny PR, rozszerzenie CSR Partnera**
o obszar związany z leczeniem holistycznym;
- 👉 **Pula zaproszeń** w postaci kodu dostępu na Kongres dedykowana Partnerowi.

Pakiety *sponsorskie*

Naszym Sponsorom proponujemy 5 pakietów.



10 000 zł netto // I pakiet **BRAZOWY**

- ✦ Logo Sponsora na stronie internetowej Fundacji Bądź i Fundacji Legii oraz w mediach społecznościowych
- ✦ Podziękowania dla Sponsora na stronie internetowej Fundacji Bądź i Fundacji Legii oraz w mediach społecznościowych, newsletterach
- ✦ Pula Zaproszeń dla Sponsora
- ✦ Możliwość wystawienia stoiska 3x3 z podstawowym wyposażeniem

15 000 zł netto // II pakiet **SREBRNY**

- ✦ Logo Sponsora na stronie internetowej Fundacji Bądź i Fundacji Legii oraz w mediach społecznościowych
- ✦ Podziękowania dla Sponsora na stronie internetowej Fundacji Bądź i Fundacji Legii oraz w mediach społecznościowych, newsletterach
- ✦ Pula Zaproszeń dla Sponsora
- ✦ Możliwość wystawienia stoiska 3x3 z podstawowym wyposażeniem
- ✦ Możliwość ekspozycji firmy na platformie Kongresu z linkiem przekierowującym do sklepu Sponsora
- ✦ Możliwość nagrania merytorycznego filmu eksperckiego o działalności firmy, który będzie umieszczony na platformie Kongresu

Pakiety *sponsorskie*

30 000 zł netto // III pakiet ZŁOTY

- ✦ Logo Sponsora na stronie internetowej Fundacji Bądź i Fundacji Legii oraz w mediach społecznościowych
- ✦ Podziękowania dla Sponsora na stronie internetowej Fundacji Bądź i Fundacji Legii oraz w mediach społecznościowych, newsletterach
- ✦ Pula Zaproszeń dla Sponsora
- ✦ Możliwość wystawienia stoiska 3x9 z podstawowym wyposażeniem
- ✦ Możliwość ekspozycji firmy na platformie Kongresu z linkiem przekierowującym do sklepu Sponsora
- ✦ Możliwość nagrania merytorycznego filmu eksperckiego o działalności firmy, który będzie umieszczony na platformie Kongresu
- ✦ Relacja foto i wideo w postaci podsumowania wydarzenia z logotypem Sponsora
- ✦ Możliwość zaoferowania zniżki na produkt Sponsora, przy zakupie biletu na kongres

Pakiety *sponsorskie*

50 000 zł netto // IV pakiet PLATINIUM

- ✦ Logo Sponsora na stronie internetowej Fundacji Bądź i Fundacji Legii oraz w mediach społecznościowych
- ✦ Podziękowania dla Sponsora na stronie internetowej Fundacji Bądź i Fundacji Legii oraz w mediach społecznościowych, newsletterach
- ✦ Pula Zaproszeń dla Sponsora
- ✦ Możliwość wystawienia stoiska dowolnej wielkości z podstawowym wyposażeniem
- ✦ Możliwość ekspozycji firmy na platformie Kongresu z linkiem przekierowującym do sklepu Sponsora
- ✦ Możliwość nagrania merytorycznego filmu eksperckiego o działalności firmy, który będzie umieszczony na platformie Kongresu
- ✦ Relacja foto i wideo w postaci podsumowania wydarzenia z logotypem Sponsora
- ✦ Możliwość zaoferowania zniżki na produkt Sponsora, przy zakupie biletu na kongres
- ✦ Podziękowania na bandach na pierwszym meczu Legii Warszawa po kongresie - ekspozycja na bandach dwie minuty
- ✦ Artkuł z podziękowaniami na stronie Legii Warszawa, Fundacji Legii oraz Fundacji Bądź

// SPONSOR GŁÓWNY // V pakiet - pakiet Platinum plus dodatkowe świadczenia do indywidualnej negocjacji

Zapraszamy do *współpracy*

Wierzymy, że nasze zdrowie w dużej mierze leży w naszych rękach,
a całościowe, integralne podejście do zdrowia jest przyszłością medycyny.

 **Prewencja i leczenie chorób przewlekłych dotyczy każdego.** W Polsce co roku diagnozuje się ponad 145 tysięcy zachorowań na nowotwory. Rocznie umiera na nie ponad 93 tysiące osób, tj. o 10% więcej kobiet i o 20% więcej mężczyzn niż w krajach Unii Europejskiej.

Nowotwory w liczbach

100 tys.

to liczba
zgonów rocznie
z powodu chorób
nowotworowych

1,17 mln

Polaków żyje
z chorobą
nowotworową

440

osób na każde
100 tys. ma
zdiagnozowany
nowotwór

25%

Nowotwory są
przyczyną ponad
25% zgonów
w Polsce

 **Co roku naszemu wydarzeniu przyświeca inna myśl i inny temat przewodni** – tym razem, wraz z ze światowej sławy prelegentami, zapraszamy do zgłębienia tematu ekosystemu, równowagi i (współ)odpowiedzialności.

 **Dzięki współpracy medialnej docieramy do tysięcy potencjalnych odbiorców.**

Źródło: <https://onkologia.org.pl/pl/epidemiologia/nowotwory-zlosliwe-w-polsce>

NRCKTROSKAUWZSTVGLWCFTHTFEGJYZUHX
GHWTAHXVCUBMGOWGPFUHXŚWIATHVCUI
GOWGPFHDGDZDROWIEADJUAAGAULCIRX

Kontakt

Zosia Wodnicka

Członkini Rady Fundacji

T: +48 501 200 166

zosiawodnicka@fundacjabadz.pl



Magdalena Pelczyńska-Korzun

Comunity Manager Legii Warszawa S.A.

T: +48 662 313 822

magdalena.pelczynska@legia.pl



ŚWIAT
w pełni
zdrowia.

www.FundacjaLegii.org

www.fundacjabadz.pl